

TVIRTINU:

Palangos lopšelis-darželis „Nykštukas“
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikina einanti Direktoriaus pareigas
Ilona Mazrimienė

2017-12-28

PALANGOS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO VEIKLOS PLANAS (2018 M.)

2018-01-02

Veiklos sritys	Tikslus veiklos pavadinimas	Veiklos metodas (teorinė paskaita/ pamoka, praktiniai mokymai, seminaras, diskusija, pokalbis, konsultacija, ir kt. sveikatos prevencija)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, plakatai, lankstinukai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (skaičius vnt.)	Veiklos data (mėnuo)	Dalyviai		Veiklos vykdytojas ir atsakomybė	
					Tikslinė grupė	Dalyvių/ renginių skaičius	Atsakingas asmuo	Vykdytojas
Tinkama mityba ir nutukimo prevencija	Organizuoti vaikų maitinimą pagal sveikatai palankų valgiaraštį			Visus metus			Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	Akcija „Diena be saldumynų“	Pokalbis, diskusija	Lankstinukai 14	2018 -09	Darželio grupių vaikai	150 vaikų 2 paskaitos	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	Programa „Pienas	Pokalbiai	Lankstinukai	2018-10	Visų grupų	199 vaikai	Ramutė	Ramutė

	vaikams" ir „Vaisių skatinimas" Pildyti dokumentus.		14		vaikai	4 paskaitos	Grikšienė	Grikšienė
Fizinio aktyvumo skatinimas	Sveikatos ir sporto savaitės organizavimas .Mankštos, žaidimai, viktorinos	Praktiniai mokymai.Sportiniai užsiėmimai.	Piešinių paroda	2018-05	Visų grupių vaikai	199 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	Judėjimo akcija "Juda rankytės, trepsi kojytės"	Praktiniai mokymai Sportiniai žaidimai	Plakatai, lankstinukai 14	2018-04	Visų grupių vaikai	199 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	Respublikinis renginys "Sveikuolių sveikuolis"	Praktiniai mokymai	Plakatas 1	2018-10	6-7 metų vaikai, 1 pedagogas	5 vaikai, 1 pedagogas/ 1 renginys	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
Psichikos sveikatos stiprinimas	Tarptautinė programa "Zipio draugai" Dalyvauti praktiniuose užsiėmimuose pagal sveikatos temas.	Pokalbis, diskusija	Lankstinukai 14	2018-02 2018-03	Vyresnių grupių vaikai	40 vaikų 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	"Laikas kartu" Dalyvauti praktiniuose užsiėmimuose pagal sveikatos temas.	Pokalbis, diskusija	Lankstinukai 14	2018-01	Priešmokykliniai vaikai	40 vaikų 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	Konsultuoti pedagogus, įstaigos darbuotojus, vaikus bei jų tėvus sveikos gyvensenos			Visus metus			Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė

	klausimais							
Aplinkos sveikata	Atliekų rūšiavimas	Paskaita, lankstinukai	Plakatai iš sveikatos biuro 14	2018-09	Darželinio grupių vaikai	150 vaikų 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
	“Saugaus eismo savaitė” Padėti draugui susižeidus(nukritus nuo dviračio irk t.)	Praktiniai mokymai	Lankstinukai	2018-04	Priešmokyklinio vyresnių grupių vaikams	110 vaikų 1 užsiėmimas	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
Asmens higiena	“Švarios rankytės”	Paskaita, diskusija	Plakatai iš sveikatos biuro 14	2018-11	Visų grupių vaikams	199 vaikai 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
Burnos higiena	Dantukų profilaktika	Praktiniai mokymai	Plakatai, lankstinukai iš sveikatos biuro 14	2018-09	Darželinio grupių vaikai	150 vaikų 2 užsiėmimai	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita “Saugausi nuo gripo”	Pokalbiai	Lankstinukai	2018-12	Priešmokyklinio , vyresnių grupių vaikams	110 vaikų 1 užsiėmimas	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Teikti pirmąją pagalbą susirgus ar susižeidus vaikui, pranešti tėvams (globėjams), įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą.			Visus metus			Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė

Atmintinos dienos	Pasaulinė vandens diena	Piešinių paroda		2018-03	Visų grupių vaikams	150 vaikų 1 užsiėmimas	Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė
Kita	Dalyvauti vaiko gerovės komisijoje			Visus metus pagal poreikį			Ramutė Grikšienė	Ramutė Grikšienė

Parengė:

Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

ramutegrik@gmail.com

Ramutė Grišienė Tel.: 867251309

(parašas)

Suderinta: Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Milda Gedvilienė

(parašas)