



PATVIRTINTA  
 Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
 2019 m. sausio 14 d. įsakymu Nr. DJ-008

UGDYMO ĮSTAIGOS PAVADINIMAS „NYKŠTUKAS“

2019 M. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO VEIKLOS PLANAS

SKIRTA MOKINIŲ, UDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRAI											
Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė		Pastabos
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių/renginių skaičius			Atsakingas asmuo	Vykdytojas	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pamoka „Saulė šildo- saulė žeidžia“  Pamoka „Kokie pavojai tyko žiemą“		Plakatai 6vnt.	3-7 metų vaikai  5-6 metų vaikai	60 vaikų 5 užsiėmimai  45 vaikų 3 užsiėmimai	2019-06  2019-02	L/d „Nykštukas“  L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė  R. Grikšienė	R. Grikšienė  R. Grikšienė	

		Paskaita "Dienos režimas vaikui"			Pedagogai	18 pedagogų 1 užsiėmimas	2019- 10	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
		Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“			Plakatai 2	5 vaikai 1 užsiėmimas	2019 - 10	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R.Grikšienė Pedagogai	
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Pamoka „Vandenį gerti sveika“ Tėvų susirinkimai – informaciniai pranešimai			6-7 metų vaikai	30 vaikų 2 užsiėmimai	2019- 01	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
		Paskaita „Sveikos mitybos piramidė“	Pranešimas internetinėje įstaigos svetainėje		Tėvai	2 užsiėmimai  2 užsiėmimai	2019- 04- 2019- 10	L/d „Nykštukas“	Grikšienė	R. Grikšienė	
		Pamoka-akcija "Diena be bulvių traškučių" Pamokos apie pieno ir vaisių naudą vaikui Pamoka „Vaisių ir daržovių salotos“			3-7 metų vaikai	40 vaikų 2 užsiėmimai	2019- 03	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					Plakatai 2 vnt.	15 vaikų 1 užsiėmimas	2019- 11	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					Piešiniai	50 vaikų 3 užsiėmimai	Visus metus 2019- 05	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
3.	Fizinis aktyvumas	Sveikatos			3-7 metų	100 vaikų	2019-				

		savaitė „Sportas-sveikata, tai judėkim su šeima“( sportiniai žaidimai, komandiniai žaidimai lauke)		vaikai	5 užsiėmimai	05	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė Pedagogai	
		Judumo savaitė (mankštos, judrūs žaidimai lauke, apibėkime darželį Pamoka „Mankšta – geros dienos pradžia“ Pamoka “Fizinio aktyvumo piramidė“ Pamoka „Sportiniai žaidimai lauke“	Plakatai 11 vnt.	6-7 metų vaikai	100 vaikų 5 užsiėmimai	2019-09	L/d „Nykštukas“	Grikšienė	Grikšienė Pedagogai	
				5-7 metų vaikai	30 vaikų 2 užsiėmimai	2019-05	L/d „Nykštukas“	R.Grikšienė	R.Grikšienė	
				4-7 metų vaikai	20 vaikų 2 užsiėmimai	2019-03				
					70 vaikų 4 užsiėmimai	2019-10				
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Pamoka „Išmok prašyti pagalbos“ Pamoka „Kodėl esi piktas“ Pamoka „Aš moku džiaugtis ir būti laimingas“ Pamokos „Augu keičiuosi“	Piešiniai	5-7 metų vaikai	40 vaikų 3 užsiėmimai	2019-01	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
				5-7 metų vaikai	40 vaikų 3 užsiėmimai	2019-01				
				5-7 metų vaikai	40 vaikų 3 užsiėmimai	2019-01				

		„Atsipalaidavimo minutės“ „Neigiamą pakeisk teigiamu“			4-5 metų vaikai	45 vaikai 5 užsiėmimai	2019-07	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
5.	Aplinkos sveikata	Paskaita „Atliekų rūšiavimas“	Pranešimas internetinėje įstaigos svetainėje	Stendai 12 vnt.	4-7 metų vaikai	40 vaikų 2 užsiėmimai	2019-09	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
6.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Pamoka „Mane puola peršalimo ligos“ Pamoka „Roto virusas kas tai yra?“ Paskaita „Ar reikalingi skiepai“  Pamoka-diskusija „Švarus veidukas“			5-7 metų vaikai	40 vaikų 2 užsiėmimai	2019-12	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					6-7 metų vaikai	30 vaikų 2 užsiėmimai	2019-10	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					Pedagogai	18 pedagogų 1 užsiėmimas	2019-12	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					6-7 metų vaikai	45 vaikai 3 užsiėmimai	2019-09	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
7.	Eduonies profilaktika ir burnos higiena	Pamoka „Kaip prižiūrėti dantukus“ Pamoka „Burnytės skalavimas po		Plakatai 11 vnt.	5-7 metų vaikai	30 vaikų 2 užsiėmimai	2019-12	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					4-7 metų	60 vaikų 4 užsiėmimai	2019-	L/d	R. Grikšienė	R. Grikšienė	

		valgio“  Pamoka – diskusija „Mano dantukai laimingi“			vaikai  4-7 metų vaikai	18 vaikų 1 užsiėmimai	11  2019- 03	„Nykštukas“  L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Teikti pirmąją pagalbą susirgus ar susižeidus vaikui, pranešti tėvams (globėjams), įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą  Pamoka „Kaip išvengti nelaimingų atsitikimų grupėje, kieme?“ Pamoka „Kas pavojinga ir žalinga“  Pamoka „Saugus ėjimas-šviesoforo spalvos“		Informacija stende			Visus metus	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					4-7 metų vaikai	15 vaikų 1 užsiėmimas	2019-04	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					4-7 metų vaikai	30 vaikų 2 užsiėmimai	2019-02	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
					5-7 metų vaikai	30 vaikų 2 užsiėmimai	2019-04	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	

9.	Kita	Akių mankštelės				32 vaikai 2 užsiėmimai	2019-02	L/d „Nykštukas“	R. Grikšienė	R. Grikšienė	
		Ugdytinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą Teikti ataskaitas Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo užsiėmimuose					Visus metus				
							Visus metus				
							Visus metus				

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė



Ramutė Grikšienė

**Suderinta:** Ikimokyklinės ugdymo įstaigos direktoriaus pavaduotoja ugdymui, l. e. direktorės pareigas



Ilona Mazrimienė