

PATVIRTINTA

Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktorius  
2021 m. lapkričio 15 d.  
įsakymu Nr. DJ – 29

PALANGOS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS”

MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO METINIS VEIKLOS PLANAS/ATASKAITA

Eil. Nr.	Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys A	Veiklos įgyvendinimo terminas	Veiklos vertinimo kriterijai matavimo vienetais	Matavimo vieneto reikšmė		Pastabos
					Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Išvados ir pasiūlymai dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	1.1. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	Einamųjų metų III-IV ketv.  Einamųjų metų 10/11 mėn.	Mokinių sveikatos pažymėjimų (027/a) analizių skaičius (vnt.)  Pateiktų išvadų, rekomendacijų skaičius (vnt.)  Pranešimų mokyklos bendruomenei skaičius (vnt.)	1  11  1		

			1.2. Mokinių sąrašų sudarymas pagal mokinių fizinį pajėgumą bei konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams	Einamųjų metų 09/10 mėn.	Sąrašų skaičius (vnt.) Konsultacijų skaičius (vnt.)				
2.	Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programą, tėvu (globėju, rūpintoju), o kitų Mokinių – pagal poreikį		2.1. Mokinių tėvų konsultavimas, kurių vaikai pirmą kartą pradeda lankyti ugdymo įstaigą	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.) Konsultuotų tėvų skaičius (vnt.)	20 10			
3.	Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio identifikavimas, sveikatos raštingumo lygio nustatymas, atsižvelgiant į mokinių amžiaus tarpsnius		3.1. Mokinių sveikatos žinių ir (ar) sveikatos raštingumo lygio įvertinimas bei probleminių sričių identifikavimas 3.2. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programą, tėvų sveikatos žinių ir sveikatos stiprinimo poreikių įvertinimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)				
4.	Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksniai		4.1. Reguliarus ugdymo įstaigų aplinkos atitikimo higienos normoms įvertinimo atlikimas (priedas Nr.2)	Per mokslo metus 1 kartą per ketvirtį	Anketinių apklausų skaičius (vnt.) Atliktų patikrinimų skaičius (vnt.)	0 4			

5.	Siūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai ( <i>ne rečiau kaip vieną kartą per metus</i> )	5.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinio veiklos plano parengimas ir įgyvendinimas	Einamųjų metų 10/11 mėn.	Sveikatos priežiūros plano įgyvendinimas (proc.)	100%		
6.	Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimas pagal kompetenciją	6.1. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų veikloje	Per mokslo metus	Pristatymų skaičius (vnt.) Dalyvių skaičius (vnt.) Sveikatą stiprinančių mokyklų skaičius (vnt.) Aktyvių mokyklų skaičius (vnt.)	1 24 0 0		
7.	Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje	7.1. Koordinuoti pirmos pagalbos teikimą 7.2. Savirūpos planų sudarymas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergantiems moksleiviams	Per mokslo metus	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius (vnt.) Savirūpos planų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį Pagal poreikį		
8.	Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos	8.1. Mokinių higienos patikrų vykdymas	Per mokslo metus esant	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		

	8.2. Informacijos apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei teikimas, naudojant įvairius su Mokyklos vadovu suderintus būdus		8.2. Informacijos apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei teikimas, naudojant įvairius su Mokyklos vadovu suderintus būdus	8.2. Informacijos pateiktųjų skaičius (vnt.)	6	
9.	priemonių planavimas ir taikymas pagal kompetenciją	9.1. Tirtų atvejų skaičius	9.1. Tirtų atvejų skaičius	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį	
		9.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	9.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį	
		9.3. Profilaktinių tyrimų skaičius Mokykloje	9.3. Profilaktinių tyrimų skaičius Mokykloje	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį	
10.	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas Mokyklos bendruomenėje	10.1. Sveikatinimo renginių (pamokų, paskaitų, seminarių ir pan.) Mokyklose vykdymas. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą rengimas ir teikimas (priedas Nr.3)	10.1. Sveikatinimo renginių (pamokų, paskaitų, seminarių ir pan.) Mokyklose vykdymas. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą rengimas ir teikimas (priedas Nr.3)	Renginių skaičius (vnt.)	33	
				Dalyvavusių Mokinių skaičius (vnt.)	444	
				Parengtų straipsnių, informacinių pranešimų, leidinių ir kt. skaičius (vnt.)	1	
		10.1.1 Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	10.1.1 Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Renginių skaičius (vnt.)	2	
		10.1.2 Sveika mityba ir nutukimo prevencija	10.1.2 Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Dalyvių skaičius (vnt.)	40	
				Renginių skaičius (vnt.)	5	
				Dalyvių skaičius (vnt.)	54	

	10.1.3 Fizinio aktyvumo skatinimas	2022 gegužė 2022 rugsėjis	Renginių skaičius (vnt.)	4	
			Dalyvių skaičius (vnt.)	60	
	10.1.4 Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2022 kovas 2022 balandis	Renginių skaičius (vnt.)	4	
			Dalyvių skaičius (vnt.)	60	
	10.1.5 Aplinkos sveikata	2022 sausis	Renginių skaičius (vnt.)	3	
			Dalyvių skaičius (vnt.)	40	
	10.1.6 Priklausomybių prevencija (rūkymo, alkoholio, narkotikų vartojimo ir kt. priklausomybių prevencija)		Renginių skaičius (vnt.)	0	
			Dalyvių skaičius (vnt.)		
	10.1.7 Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		Renginių skaičius (vnt.)	0	
			Dalyvių skaičius (vnt.)		
	10.1.8 Tuberkuliozės profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	0	
			Dalyvių skaičius (vnt.)		
	10.1.9 Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2022 gruodis	Renginių skaičius (vnt.)	5	
			Dalyvių skaičius (vnt.)	60	
	10.1.10 Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2022 liepa 2022 rugpjūtis	Renginių skaičius (vnt.)	5	
			Dalyvių skaičius (vnt.)	70	
	10.1.11 Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	0	

				Dalyvių skaičius (vnt.)			
		10.1.12 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2022 gruodis 2022 balandis	Renginių skaičius (vnt.)	5		
		10.1.13 Onkologinių ligų profilaktika		Dalyvių skaičius (vnt.)	60		
				Renginių skaičius (vnt.)	0		
				Dalyvių skaičius (vnt.)			
		10.1.14 Kita	2022 vasaris	Renginių skaičius (vnt.)	2		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	40		
		10.2. Identifikuoti, motyvuoti ir nukreipti 14-18 metų amžiaus moksleivius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje	Per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.)	-		
				Motyvuotų ir nukreiptų asmenų skaičius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje (vnt.)			
		10.3. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas (priedas Nr.4)	I kart per savaitę	Konsultacijų skaičius (vnt.)	40		
				Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas (vnt.)	40		
		10.4. Individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei teikimas pagal tikslinių grupių	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	33		
				Moksleiviams	-		

		poreikius (priedas Nr.1). (Moksleiviams pildoma VSSIS)			Mokinių tėvams/globėjams	8		
					Mokyklų darbuotojams	25		
11.	Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose, komisijose	11.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus		Susirinkimų skaičius (vnt.)	2		
		11.2 Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose	Per mokslo metus		Susirinkimų skaičius (vnt.)	2		
					Pranešimų skaičius (vnt.)	2		

Priedas Nr. 3

MOKYKLOSE VYKDOMI SVEIKATINIMO RENGINIAI IR INFORMAVIMAS APIE LIGŲ PREVENCIJĄ

SKIRTA MOKINIŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRAI

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių/renginių skaičius		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pamokėlė „Vaiko fizinė branda“  Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos igūdžių: tėvams, mokytojams.			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	40/2	Birželis	R. Griškišenė	R. Griškišenė
2.	Sveika mityba ir				Įstaigos darbuotojams, tėveliams	Pagal poreikį	Visus metus	R. Griškišenė	R. Griškišenė
					Priešmokyklinio ugdymo grupių	20/2	Lapkritis	R. Griškišenė	R. Griškišenė



	nutukimo prevencija	gyvybės šaltinis” Pamokėlė „Valgau daržoves, vaisius, uogas kad būčiau sveikas”				vaikai. Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	20/2	Spalis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Diskusija apie pieno ir vaisių naudą vaikui				Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos.	14/1	Lapkritis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
3.	Fizinis aktyvumas	Judumo savaitė( mankštos, judrūs žaidimai, sportiniai žaidimai lauke“ Sveikatos savaitė“ Sportas- sveikata“				Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/2	Rugsėjis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pamokėlė: „Mokomės būti draugiški ir kantrūs“ Pamokėlė: „Ką ir dėl ko aš jaučiu?“				Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai. Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	30/2	Gegužis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)					Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai bei auklėtojos	30/2	Balandis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
5.	Aplinkos	Mokyklos				Darželio	40/3	Sausis	R. Grikšienė	R. Grikšienė

svaikata	aplinkos atitikties, pagal visuomenes sveikatos prieziuros tieses aktu reikalavimus prieziura.			administracija, mokytojos, mokytoju padejijos.					Griksiene
6.	Uzkreciamuju ligu profilaktika, asmens higiena	Pamoka: "Higiena-uzkreciamu ligu priesas". Pranesimas "Skiepu nauda"			Ikimokyklinio ir priesmokyklinio ugdymo grupiu vaikai. Darzelio administracija, mokytojos, mokytoju padejijos.	60/5	Gruodis	R. Griksiene	R. Griksiene
7.	Eduonics profilaktika ir burnos higiena	Pamokelė: „Dantukų priežiūra“ Pamokelė: „Dantukų draugai“	Pranesimas internetinėje įstaigos svetainėje	Priesmokyklinio ugdymo grupiu vaikai.	56/4 14/1	Rugpjūtis Liepa		R. Griksiene R. Griksiene	R. Griksiene R. Griksiene
8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę Pirmosios medicinos pagalbos		Visu ugdymo grupiu vaikai, darzelio administracija, mokytojos, mokytoju padejijos.	Pagal poreiki	Visus metus		R. Griksiene	R. Griksiene
				Visu ugdymo grupiu vaikai, darzelio	Pagal poreiki	Visus metus		R. Griksiene	R. Griksiene

	teikimas ir koordinavimas						administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
	Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius.						Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.						
	Pamokėlė: „Saugau save- mažiau traumų“						Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	18/2	Balandis	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
	Pamokėlė: „Atsargiai- slidui“							42/3	Gruodis	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
9.	Kitas						Tėvai, darželio administracija, auklėtojos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
	Informacijos apie kosmetinius mokinių ir darbuotojų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.						Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
	Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas						Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas						Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikišienė		R. Grikišienė	
	Dalyvauti							Visus metus		R. Grikišienė		R. Grikišienė	

