

PATVIRTINTA
 Palangos miesto savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2025 m. lapkričio 25 d.
 įsakymu Nr. DĮ - 47

PALANGOS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO METINIS VEIKLOS PLANAS/ATASKAITA 2026

Eil. Nr.	Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys	Veiklos įgyvendinimo terminas	Veiklos vertinimo kriterijai matavimo vienetais	Matavimo vieneto reikšmė		Pastabos
					Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Išvados ir pasiūlymai dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (<i>ne rečiau kaip 1 kartą per metus</i>)	1.1. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	Einamųjų metų III-IV ketv.	Mokinių sveikatos pažymėjimų (027/a) analizių skaičius (vnt.)	1		
				Pateiktų išvadų, rekomendacijų skaičius (vnt.)	11		
			Einamųjų metų 10/11 mėn.	Pranešimų mokyklos	1		

				bendruomenei skaičius (vnt.)			
		1.2. Mokinių sąrašų sudarymas pagal mokinių fizinį pajėgumą bei konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams	Einamųjų metų 09/10 mėn.	Sąrašų skaičius (vnt.)			
				Konsultacijų skaičius (vnt.)			
2.	Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju), o kitų Mokinių – pagal poreikį	2.1. Mokinių tėvų konsultavimas, kurių vaikai pirmą kartą pradeda lankyti ugdymo įstaigą	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	30		
				Konsultuotų tėvų skaičius (vnt.)	15		
3.	Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio identifikavimas, sveikatos raštingumo lygio nustatymas, atsižvelgiant į mokinių amžiaus tarpsnius	3.1. Mokinių sveikatos žinių ir (ar) sveikatos raštingumo lygio įvertinimas bei probleminių sričių identifikavimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	-		
		3.2. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, tėvų sveikatos	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	0		

		žinių ir sveikatos stiprinimo poreikių įvertinimas					
4.	Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	4.1. Reguliarus ugdymo įstaigų aplinkos atitikimo higienos normoms įvertinimo atlikimas (priedas Nr.2)	1 kartą per ketvirtį	Atliktų patikrinimų skaičius (vnt.)	4		
5.	Siūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai <i>(ne rečiau kaip vieną kartą per metus)</i>	5.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinio veiklos plano parengimas ir įgyvendinimas	Einamųjų metų 10/11 mėn.	Sveikatos priežiūros plano įgyvendinimas (proc.)	100%		
6.	Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimas pagal kompetenciją	6.1. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų veikloje	Per mokslo metus	Pristatymų skaičius (vnt.)	1		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	24		
				Sveikatą stiprinančių mokyklų skaičius (vnt.)	0		

				Aktyvių mokyklų skaičius (vnt.)	0		
7.	Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje	7.1. Koordinuoti pirmos pagalbos teikimą	Per mokslo metus	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
		7.2. Savirūpos planų sudarymas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergantiems moksleiviams		Savirūpos planų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
8.	Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonių planavimas ir taikymas pagal kompetenciją	8.1. Mokinių higienos patikrų vykdymas	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
		8.2. Informacijos apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei teikimas, naudojant įvairius su Mokyklos vadovu suderintus būdus		Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	6		
9.	Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	9.1. Tirtų atvejų skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
		9.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		

		9.3.Profilaktinių tyrimų skaičius Mokykloje.	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
10.	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas Mokyklos bendruomenėje	10.1. Sveikatinimo renginių (pamokų, paskaitų, seminarų ir pan.) Mokyklose vykdymas. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą rengimas ir teikimas (priedas Nr.3)	Per mokslo metus	Renginių skaičius (vnt.)	88		
				Dalyvavusių Mokinių skaičius (vnt.)	1081		
				Parengtų straipsnių, informacinių pranešimų, leidinių ir kt. skaičius (vnt.)	2		
		10.1.1 Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2026 m. birželis, vasaris	Renginių skaičius (vnt.)	4		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	48		
		10.1.2 Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2026 m. spalio, lapkritis	Renginių skaičius (vnt.)	16		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	216		
		10.1.3 Fizinio aktyvumo skatinimas	2026 m. gegužė, rugsėjis	Renginių skaičius (vnt.)	8		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	92		
			2026 m. kovas,	Renginių skaičius (vnt.)	5		

		10.1.4 Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	balandis	Dalyvių skaičius (vnt.)	60		
		10.1.5 Aplinkos sveikata	2026 m. sausis, liepa	Renginių skaičius (vnt.)	5		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	24		
		10.1.6 Priklausomybių prevencija (rūkymo, alkoholio, narkotikų vartojimo ir kt. priklausomybių prevencija)		Renginių skaičius (vnt.)	0		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	0		
		10.1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		Renginių skaičius (vnt.)	0		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	0		
		10.1.8 Tuberkuliozės profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	0		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	0		
		10.1.9 Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2026 m. kovas, gegužis, gruodis	Renginių skaičius (vnt.)	16		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	200		
		10.1.10 Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2026 m. birželis, rugpjūtis, rugsėjis	Renginių skaičius (vnt.)	16		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	192		

		10.1.11 Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	0		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	0		
		10.1.12 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2026 m. balandis, liepa, gruodis	Renginių skaičius (vnt.)	16		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	209		
		10.1.13 Onkologinių ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	0		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	0		
		10.1.14 Kita	2026 m. vasaris	Renginių skaičius (vnt.)	2		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	40		
		10.2. Identifikuoti, motyvuoti ir nukreipti 14-18 metų amžiaus moksleivius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje	Per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.)	-		
				Motyvuotų ir nukreiptų asmenų skaičius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje (vnt.)	-		
		10.3. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas (priedas Nr.4)	2 kartus per mėnesį	Konsultacijų skaičius (vnt.)	24		
				Valgiaraščių ir vaikų maitinimo	24		

				atitikties patikrinimo žurnalo pildymas (vnt.)			
		10.4. Individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei teikimas pagal tikslinių grupių poreikius (priedas Nr.1). (Moksleiviams pildoma VSSIS)	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	66		
				Moksleiviams	-		
				Mokinių tėvams/globėjams	16		
				Mokyklų darbuotojams	50		
11.	Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose, komisijose	11.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	5		
		11.2 Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	5		
				Pranešimų skaičius (vnt.)	5		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Ramutė Grikšienė

**PALANGOS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ 2026 M. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO
VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių/renginių skaičius		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pamokėlė: “Vaikų saugaus elgesio taisyklės. Probleminių situacijų sprendimas” Pašnekesiai: “Sveikos gyvensenos įpročių ugdymas”			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	12/1 36/3	Birželis Vasaris	R. Grikšienė R. Grikšienė	R. Grikšienė R. Grikšienė

		Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: tėvams, mokytojams			Įstaigos darbuotojams, tėveliams	Pagal poreikį	Visus metus	R. Grikšienė	R. Grikšienė
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Pamokėlės „Vanduo – darbo stebuklus“, vandens svarba mūsų organizmui, tausokime vandenį			Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo grupių vaikai	84/6	Lapkritis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pamokėlė „Mano skaniausia košė“, skatinti vaikus valgyti įvairias košes			Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo grupių vaikai	84/6	Spalis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Diskusija apie daržovių ir vaisių valgymą ir jų naudą, bei pateikimą vaikams . „Kas slepiasi pintonėlėje?			Darželio administracija, mokytojos, auklėtojų padėjėjos	12/1 36/3	Lapkritis Lapkritis	R. Grikšienė R.	R. Grikšienė R.

								Grikšienė	Grikšienė
3.	Fizinis aktyvumas	Judumo savaitė (mankštos, judrūs žaidimai, sportiniai žaidimai lauke"			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai bei mokytojos	44/4	Rugsėjis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Sveikatos savaitė" Judėjimas, saulė, oras-sveikata"			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	48/4	Gegužė	R. Grikšienė	R. Grikšienė
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Pamokėlės: „Kuo mes panašūs ir kartu skirtingi!"			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	36/3	Kovas	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pamokėlės: „Paguosk savo draugą!"			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	24/2	Balandis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
5.	Aplinkos sveikata	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų			Mokyklos administracija Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	12/4	Sausis	R. Grikšienė	R. Grikšienė

		reikalavimus priežiūra. Pamokėlė: „Saugus ir sveikas pasirinkimas“, kuo galima pakeisti cukrų				12/1	Liepa	R. Grikšienė	R. Grikšienė
6.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Pamoka: „Švarios rankos padės likti sveikiems“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	84/7	Gruodis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pranešimas: „Vasaros džiaugsmas ir rūpesčiai“		Pranešimas internetinėje įstaigos svetainėje	Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	20/1	Gegužė	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pašnekesiai: „Vaikų higienos įgūdžiai“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	96/8	Kovas	R. Grikšienė	R. Grikšienė
7.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Pamokėlė: „Kas kenkia tavo dantukams?“ Pamokėlės: „Kam tau reikia dantukų?“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	84/6	Rugpjūtis	R. Grikšienė R.	R. Grikšienė R.

		Pašnekesiai“ „Dantukų draugai ir dantukų priešai“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	60/6	Birželis	Grikšienė	Grikšienė
						48/4	Rugsėjis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	Pagal poreikį	Visus metus	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	Pagal poreikį	Visus metus	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pamokėlė: „Šviesoforo spalvos“ Pamokėlė: „Už žiemos malonumų slepiasi traumos“		Pranešimas internetinėje įstaigos svetainėje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	84/6	Balandis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
						75/5	Gruodis	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Pašnekesiai: „Saugus elgesys			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio	50/5	Liepa	R. Grikšienė	R. Grikšienė

		prie vandens ir vandenyje“			ugdymo grupių vaikai				
9.	Kita	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, auklėtojos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo užsiėmimuose				Visus metus		R. Grikšienė	R. Grikšienė
		Dalyvauti tėvų susirinkimuose				Visus metus		R. Grikšienė	R. Grikšienė

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Ramutė Grikšienė

Parašas:

Suderinta: Palangos lopšelio-darželio „Nykštukas“ direktorė

Ilona Mazrimienė

Parašas:

Data:

2025 12 29